

СВЕТЛАНА МОРОЗОВА

НЕМЫЕ СЛЕЗЫ: КНИГА ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ДАВЛЕНИЯ ИЛИ НАПРЯЖЕНИЯ В СЕМЬЕ

Серия: «Несерийное издание»

Рекомендуемый отдел: Психология; Популярная психология; Отношения; Семья

Ключевые темы: Домашнее насилие; Муж-тиран, Внутрисемейные отношения; Гнев, Книги о помощи; Помощь женщинам; Развитие личности; Самопознание; Давление; Ссоры; Мужчина и женщина; Брак

16+



М.: Никея, 2017
Переплет, 176 с., 60×90 1/16

ISBN: 978-5-91761-769-5

[Кликните на обложку,
чтобы заглянуть в книгу](#)

Автор о себе:

«Как устроен человек? Что заставляет его страдать, что облегчает страдания?» К ответам на эти вопросы я шла долго, спотыкаясь... Спотыкаясь не только в переносном смысле: врожденный дефект до сих пор заставляет меня хромать. Как многие, кому в детстве часто приходилось лечиться, я выбрала профессию врача.

Издательский дом «НИКЕЯ»

info@nikeabooks.ru

+7 (499) 506 17 38

www.nikeabooks.ru

По вопросам приобретения обращайтесь:

trade@nikeabooks.ru, +7 (499) 110-15-71

По мере совершенствования в знаниях (на этом пути я успела получить степень кандидата медицинских наук) все сильнее приходило понимание: то, что определяет здоровье и полноту жизни человека, зачастую нельзя пощупать пальцами, разрезать и удалить.

Но что же это? Любопытство привело меня в 2009 году в Московский институт гештальта и психодрамы. Изучение гештальта — это, как выяснилось, не очень легко, но очень увлекательно, а в 2013 году я сдала самый веселый экзамен по специальности, который только может быть.

Но еще раньше появились клиенты — люди, осознавшие, что в их жизни что-то идет не так, и готовые платить психотерапевту за то, чтобы увидеть, откуда берутся их неприятности. Работа доставляет большое удовольствие!

Но этого было мало. Поэтому я стала волонтером в центре «Сестры», чтобы помогать людям, которые находятся или находились в ситуации насилия. В процессе волонтерской деятельности выяснилось, как мало знает обыкновенный гражданин о том, что такое насилие и как ему противодействовать. Книгу, которая проливает свет на эту тему, я предлагаю вам сейчас вместе с издательством «Никея».

От автора:

Эта книга родилась из опыта общения с женщинами, которые обращаются в Центр помощи людям, пережившим сексуальное насилие, «Сестры». Хотя мои наблюдения за тем, что насилие делает с людьми, начались задолго до того, как я пришла к «Сестрам», и даже до того, как я захотела обучаться психотерапии. Первым таким примером стала моя тетя — человек интересный, эрудированный, полный мудрости и чувства юмора, которые внезапно покидали ее, когда речь заходила о событиях, происходивших в ее собственной семье. Она могла бы, как мечтала, заниматься историей Древней Греции; вместо этого — плохо оплачиваемая работа, не соответствующая ее живому уму, рано возникшая гипертоническая болезнь... И разрушительное поведение мужа. Часть приемов, которые он использовал, я видела своими глазами, когда приходила в гости, о других могла только догадываться по случайным оговоркам тети. Но даже малая часть его действий вызывала гнев и удивление: «Разве может происходить такое между членами семьи?» Позже схожие чувства возникали от рассказов некоторых подруг, еще позже — женщин, которые приходили ко мне на консультации... Сейчас я вооружена не только чувствами. У меня есть знания о том,

✓ как не попасть в отношения с мужчиной, который может стать домашним тираном;

✓ как узнать, что ваш муж — тиран;

✓ к чему приводит домашнее насилие

✓ и что делать, если оно стало частью вашей жизни

Издательский дом «НИКЕЯ»

info@nikeabooks.ru

+7 (499) 506 17 38

www.nikeabooks.ru

По вопросам приобретения обращайтесь:

trade@nikeabooks.ru, +7 (499) 110-15-71

Тема семейного насилия является особенно острой именно для женщин... Да, в этой книге в роли тирана выступает мужчина, в роли его жертвы — женщина. Нет ли здесь дискриминации по признаку пола? Увы, такое распределение отражает реальность. В приемах, которыми тиран подрывает самооценку и здоровье жертвы, нет ничего специфически мужского: их могут применять и родители к детям, и начальники к подчиненным, и лидеры тоталитарных сект к их участникам — вне зависимости от пола.

Невозможно спорить с тем, что на свете много замечательных мужчин и откровенных женщин. Однако в паре «мужчина — женщина» тираном в подавляющем большинстве случаев будет мужчина. Женщины заполняют убежища для жертв насилия. Женщины попадают в травматологические отделения после побоев. Когда мужчина из такой пары убивает женщину, с которой находился в близких отношениях, обычно такой шаг — последнее звено в цепи осуществлявшихся над ней пыток; когда женщина убивает своего мужа или партнера, это ее порожденный отчаянием способ избавиться от новых истязаний.

Вот как пишет об этом Ланди Банкрофт, автор книги «Зачем он это делает», психолог, мужчина, который много лет ведет группы для домашних насильников:

«Вы знаете, нам всем пора обратиться к простому здравому смыслу и нашему собственному опыту. Поговорите с женщинами, которых вы лично знаете. Спросите каждую из них: „Как часто у тебя были отношения с парнем, в которых ты очень сильно его боялась?“. Вы узнаете, что почти каждая женщина хотя бы раз в жизни испытывала нечто подобное. Если вы зададите аналогичный вопрос мужчинам, то лишь очень и очень немногие из них знают, что такое жить с человеком, перед которым ты испытываешь сильный страх. Мужчины могли жить с крайне неприятными людьми, с которыми никому из нас не понравится жить, но это совсем не то же самое, что проводить значительную часть каждого дня, гадая, что может сделать с тобой другой человек. Это совсем не то же самое, что засыпать в одной постели с человеком и думать, не убьет ли он тебя, не сделает ли он что-то плохое с детьми и так далее».

Однако я вовсе не хочу сказать, что эта книга предназначена только для женщин. Мужчина может почерпнуть из нее сведения, по каким признакам заподозрить, что близкая ему женщина оказалась в ситуации домашнего насилия, как помочь сестре или дочери, которая живет с домашним тираном. Он узнает, какие из его представлений о домашнем насилии правдивы, а какие — лживы. Если же эта книга попадет в руки тирана, она поможет ему убедиться, что тайное всегда становится явным.

Светлана Морозова

Издательский дом «НИКЕЯ»

info@nikeabooks.ru

+7 (499) 506 17 38

www.nikeabooks.ru

По вопросам приобретения обращайтесь:

trade@nikeabooks.ru, +7 (499) 110-15-71